



Rhaglen Gwytnwch Ar-lein / Online Resilience Programme

Bydd angen yr eitemau canlynol arnoch ar eich diwrnod cyntaf ar y cwrs uchod.

- Pinnau ysgrifennu
- Pensiliau
- Papur
- Cyfrifiadur/Gliniadur
- Mynediad i'r rhyngrwyd

The following items will be required on the first day of attendance for the above course.

- Pens
- Pencils
- Paper
- Computer/Laptop
- Internet access